FeliCa※内蔵 3Dセンサー搭載歩数計

FB-730

取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用の前にこの説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

※FeliCaは、ソニー株式会社の登録商標です。

FB7307601（0）（GN）

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

⚠警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容です。
⚠注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される」内容です。
禁止	してはいけない「禁止」内容です。
必ず守る	必ず守っていただく内容です。
お願い	製品を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。
お知らせ	製品の使用点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

⚠警告

●電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない
→誤飲の可能性があります。

●電池は火中に投じない
→破裂する可能性があります。

⚠注意

必ず守る

●日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う
→急な運動や無理な運動は危険です。

●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
→急な運動や無理な運動は危険です。

取り扱い、保管、お手入れについて

■取り扱いについて

●絶対に分解しない
→故障の原因になります。

●過度の衝撃や振動を与えない
→故障の原因になります。

●本体をズボンのうしろポケットに入れない
→破損してけがをする可能性があります。

●湿気の多い所や水のかかる所で使用しない
→故障の原因になります。

●ストラップなどを持って振り回したりしない
→当たってけがをする可能性があります。
→破損する可能性があります。

●ストラップを使い、首から下げる際はストラップが引っぱられたり、引っ掛からないようにする
→けがをする可能性があります。

■保管について

●湿気の多い所や水のかかる所に保管しない
→故障の原因になります。

■お手入れについて

●アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない
→本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

取り扱い、保管、お手入れについて

本器はポケットやカバン、ネックストラップなどにつけても歩数や消費カロリーなどを測定することができます。より正しく測定するために以下の点を良くお読みいただき、正しくご使用ください。

身に着ける場所

●ポケットに入れる

※ズボンのうしろポケットに入れると破損する恐れがあります。

●カバンに入れる

→カバンのポケットなどに入れて、使用中本器が不規則に動かないようにしてください。

●首から下げる

市販のストラップを付けてご使用ください。

歩数などの測定について

●本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。

→7秒以上の一定した動きがあれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度、7秒以上の一定した動きがないと、測定値は加算されません。

※本器には省電力モードがついていますので、約3分以上動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知すると、自動的にメモリー可能日数（1～30day又はFULL）を3秒点灯し、設定されていた表示にもどります。

お願い

●フェリカ通信部に、メタリック系のシールを貼ると通信不良が発生するおそれがありますので、シール等貼らないようお願いします。
また、フェリカ通信部のシールもかざすマークが入っていることと、シリアルナンバーが入っていますので、剥がさないようお願いします。

次のような場合、正確に測定できない可能性があります

●設定操作中やメモリー操作中 ――――――

歩数および全ての値を測定しません。

●本器が不規則に動くとき ――――――

例：● カバンや首からさげていた場合の体などにぶつかって不規則にはねている動き

● カバンやポケットの中で本器が不規則に動く場合

●不規則な歩行をしている場合 ――――――

- すり足のような歩き方
- サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
- 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

●歩行以外のスポーツや、振動の多い所での使用 ――――――

- 階段や急な斜面での昇り降り
- 乗り物（電車・バス・自転車・自動車など）でのゆれ
- 立ったり座ったりの動作

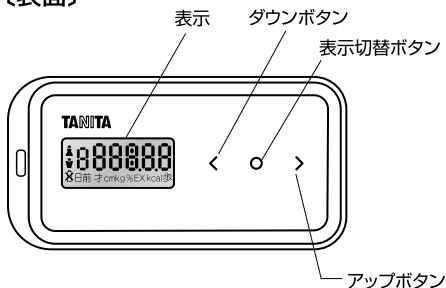
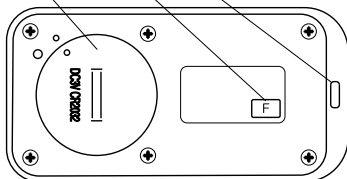
●ジョギングやゆっくりとした歩行 ――――――

お知らせ

●測定値は、毎時00分になると記憶されます。電池を交換すると毎時00分から電池交換までの測定値は消去されます。時間に関しては、たとえば14時50分に電池を交換すると、14時00分からの再設定になります。但し、0時00分から0時59分までの時間帯は、12時00分からの再設定になります。

各部の名称

〔表面〕

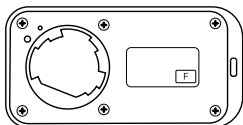
〔裏面〕

付属品

☑取扱説明書(本書)　　□電池　CR2032／1個

□ストラップ

電池を入れる・交換する

電池が消耗してくると、表示画面にが表示されます。速やかに新しい電池（CR–2032）と交換してください。電池を交換した場合、直前の1時間前の値まで保護されます。

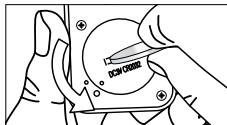
⚠警告

●電池は乳幼児の手の届くところに置かない
→誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。
真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

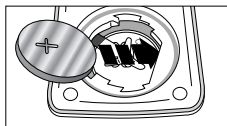
毒性等に関するお問い合わせ先
（財）日本中毒情報センター中毒110番
（大阪）072-727-2499（24時間対応）

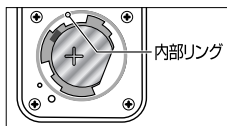
お知らせ

●付属のお試し用電池は、工場出荷時に納められたものですので寿命が短い場合があります。

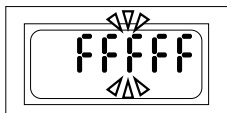
●古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

電池を入れる・交換する

①本体裏面の電池フタの溝へコインなどをあわせる

※推奨コイン：100円玉

②そのまま、矢印の方向に電池フタをまわす

③付属の電池（CR2032）の⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる

④内部リングがはずれた場合は、元の位置（本体の溝）に取り付ける

内部リングは、ずれないようにしてください。

⑤電池フタを元の位置に取り付け、しっかりと締める

⑥電池を入れ終わると、全表示点燈後、「FFFFF」が表示されますので、指定のFeliCaリーダーライターにかざしてください。

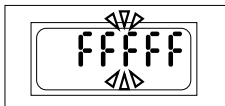
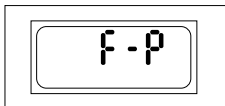
お知らせ

●電池を入れた時、交換した時は、指定のFeliCaリーダーライターにかざして、日時を取得する
●電池は⊕⊖の方向を正しく入れる
→間違えると故障の原因になります。
●電池フタはしっかりと締める
→ゆるいと電池フタが落下する恐れがあります。

使い方.1　まずかざして、使ってみましょう

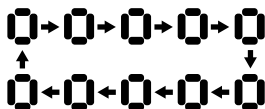
本器は単独でも使えますが、指定のFeliCa※リーダーライターにかざして使用することをお勧めします。本器を指定のFeliCaリーダーライターにかざすことで、日時及び事前に設定された体重、体脂肪率、身長、年齢、性別が自動的に設定されます。
但し、以下にあてはまる場合はP17の案内に従って本器の設定をしてください。

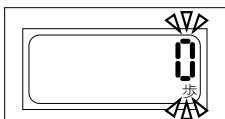
- ●リーダーライターにかざす前に本器をご使用になる場合
- ●事前に事務局に個人データを提出していない場合
- ●事前に使用サイトにて個人データを登録していない場合

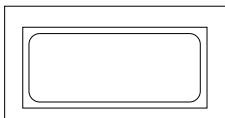
過去1週間の測定データが本器でもご覧になれます。

電池を正しく入れてください。お買い上げ時本器には、電池が入っていません。付属の電池を「電池を入れる・交換する」を参考にして、入れてください。
電池を入れ終わると「FFFFF」が表示されますので、指定のFeliCaリーダーライターにかざしてください。

①かざしかた・データ保存
フェリカマークFのある面（表示の裏側）を指定のFeliCaリーダーライターにかざします（F-P表示）。
この時、本器を出来るだけFeliCaリーダーライターの中心に置くようにして下さい。

- ●必ず指定されたFeliCaリーダーライターにかざして使ってください。指定されたものでないFeliCaリーダーライターにかざしても通信されません。
- ●23時55分から翌日0時5分までの10分間は、リーダーライターにかざしての日時の設定はできません。（未配信データが残っているときの日時設定もできません）
→これは歩数計の時計の遅れ進みによって、データの欠損が起きるのを避けるためです。
- ●できるだけ毎日かざす
→本器は31日分のデータをメモリしていますが、31日以上経過すると、古い日付から上書きされ、上書き前のデータが欠損します。

※FeliCaは、ソニー株式会社の登録商標です。

使い方.1　まずかざして、使ってみましょう

②通信が始まると0が一桁づつ移動表示されます。通信中は本器を動かさないでください。
通信終了は、相手側の指示に従ってください。本器には通信終了の表示はありません。
通信が終了したら、FeliCaリーダーライターから速やかに離してください。

（そのままにしておくと通信時の消費電力が大きい為、電池の消耗が早くなります）

③表示が通信時の表示（時計、歩数、エクササイズ量、消費カロリー）になったら、歩数計として使えます。

（歩数など過去表示の時に行った場合は当日表示に戻ります）

④かざしたままにしておくと、約3分で表示が消えます。（省電力モード）

離すと動きを感知し、自動的にメモリー可能日数を約3秒点灯し、設定されていた表示に戻ります。

※FeliCaリーダーライターへのかざし方は、なるべく近づけるようにお願いします。（通信表示を確認してください）

※最初にかざさずに単独でお使いになる場合は、17ページ（使い方.5）をご覧ください。

使い方.2　表示の切り替え

表示切替ボタンを押すと、時計→歩数→エクササイズ量→消費カロリー→時計･･･と表示を変えて見ることができます。

①時刻
24時間表示で表示されます。

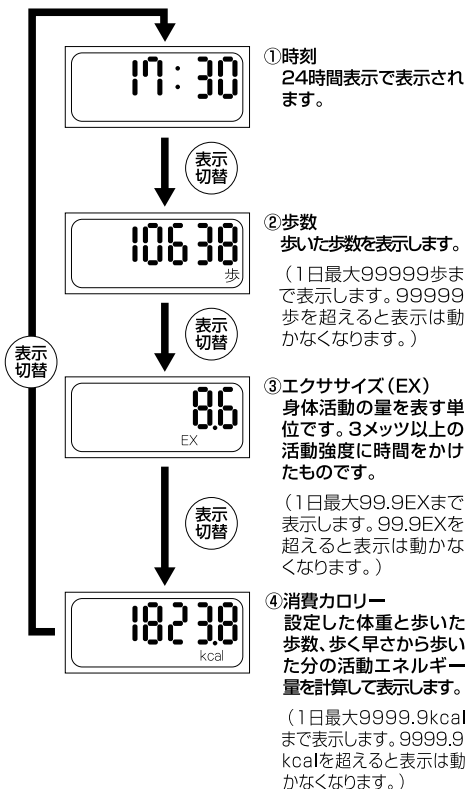
②歩数
歩いた歩数を表示します。

（1日最大99999歩まで表示します。99999歩を超えると表示は動かなくなります。）

③エクササイズ（EX）
身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度に時間をかけたものです。

（1日最大99.9EXまで表示します。99.9EXを超えると表示は動かなくなります。）

④消費カロリー
設定した体重と歩いた歩数、歩く早さから歩いた分の活動エネルギー量を計算して表示します。

（1日最大9999.9kcalまで表示します。9999.9kcalを超えると表示は動かなくなります。）

使い方.2　表示の切り替え

エクササイズ（EX）
身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度に時間（h）をかけたものです。

例：3メッツの歩行×1時間（1h）=3エクササイズ
　　4メッツの歩行×30分（0.5h）=2エクササイズ

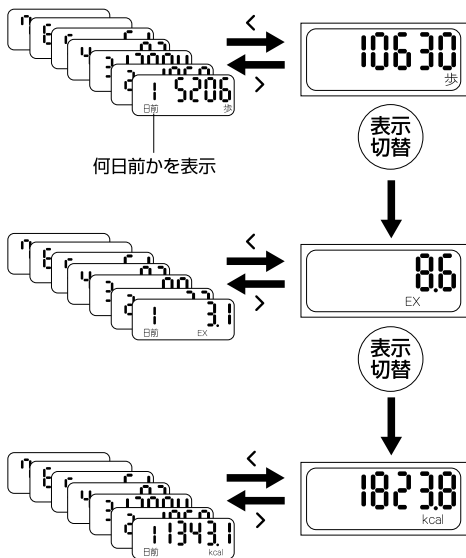
メッツ
身体活動の強さを表す単位です。座って安静にしている状態を1メッツとし、その何倍の強さに相当するか表します。一般的に普通歩行はおよそ3メッツになります。つまり、座って安静にしている状態の約3倍の身体活動強度になります。

※過去6秒間の歩行強度から計算して表しています。

お知らせ

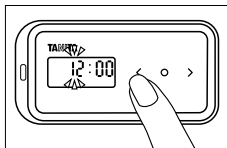
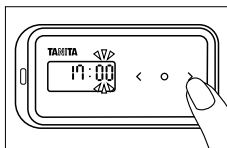
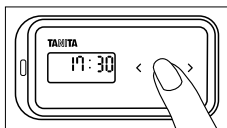
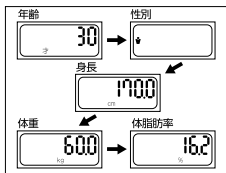
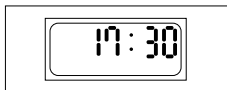
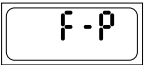
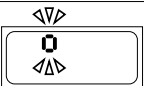
●表示を切り替えて、時計、歩数、エクササイズ量、消費カロリーのいずれかを表示させたままにしておくと、常にこの表示が出るようになります（設定表示）。ご覧になりたい表示で切り替えを止めておくと便利です。

使い方.3　表示切替（過去データを見る）

歩数、エクササイズ量、消費カロリーを表示している時に、「＜」又は「＞」ボタンを押すと、本日を含まない過去7日分のデータを見ることができます。

お知らせ

- ●過去データを表示したままにしておくと約30秒で、設定されていた表示に戻ります。
- ●過去データ表示中に表示切替ボタン（○）を押すと、当日のデータ表示に戻ります。

使い方.4　時計合わせをする

本器の時計は、指定のFeliCaリーダーライターにかざして日時を取得することができます。
万一、時刻に遅れ、進みがある場合は、表示切替ボタンを2秒以上長押しして、設定モードに入り時計を合わせてください。

①「時」の桁が点滅しますので、「く」又は「＞」ボタンで設定してください。
長押しすると早送りする。

②時間の設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。
「分」の桁が点滅しますので、「く」又は「＞」ボタンで設定してください。

③設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。続いて個人データの設定に移ります。

個人データの設定に変更がある場合は、続けて設定をしてください。
変更が無い場合は、年齢・性別・身長・体重・体脂肪率の順に表示切替ボタンを押して、時計表示まで進んでください。

④これで設定が完了します。

※時計設定のとき秒は0になり、分を設定した時点で秒がスタートします。

FeliCa通信関係の表示とFeliCa通信について

本器のFeliCa通信に関する表示は以下のようになっています。

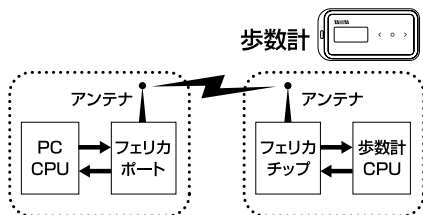
表示	表示説明	
F-P	F-Pが表示	本器を指定されたFeliCaリーダーライターに正確にかざすと表示されます。
0	0が移動しながら表示	本器が通信中です。本器をFeliCaリーダーライターから動かさないでください。
Err01	Err01が表示	通信エラーです。本器をFeliCaリーダーライターから外して、再度かざしてください。

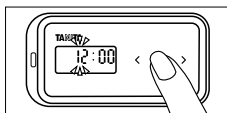
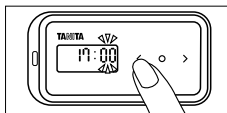
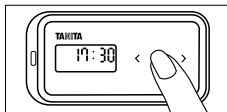
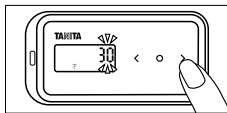
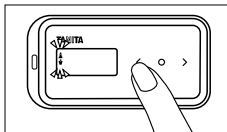
通信終了は、相手側の指示に従ってください。本器には通信終了の表示はありません。通信が終了したら、速やかに離してください。
かざしたままにしておくと、約3分で表示が消えます。（省電力モード）
離すと動きを感知し、自動的にメモリー可能日数を約3秒点灯し、設定されていた表示に戻ります。

次ページへつづく

FeliCa通信関係の表示とFeliCa通信について

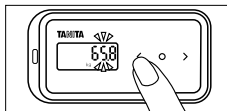
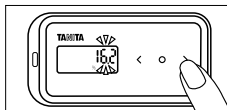
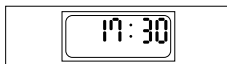
FeliCa通信について

FeliCa通信は、ソニー（株）が開発した非接触ICカード技術で、カード内に不揮発性メモリーと無線通信チップを備え、読み取り機にかざすだけでデータの送受信ができる技術です。これまで歩数計のデータの送受信には、USBなどが使われていましたが、FeliCa技術は非接触でデータ通信ができるため、故障が少ない、通信がかんたん、早いなどのメリットがあります。

使い方.5　単独でお使いになる場合

本器はパソコンなどに接続せずに単独でお使いになることもできます。この場合、時刻・年齢・性別・身長・体重・体脂肪率を設定する必要があります。なお、単独使用の場合、正確な日時を取得できませんので、パソコンなどで正しい過去データを見ることができなくなります。指定されたFeliCaリーダーライターに本器をかざしてお使いになることをお勧めします。
最初の電池を入れて使う場合（電池交換）、全点灯（全表示）後、「FFFFF」が点滅表示されます。
必ず表示切替ボタン（○）を長押しして時刻設定をしてください。

①時刻の設定をします。表示切替ボタンを2秒長押しします。「時」の桁が点滅しますので、「く」又は「>」ボタンで設定してください。

②時間の設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。「分」の桁が点滅しますので、「く」又は「>」ボタンで設定してください。

③設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。続いて個人データの設定に移ります。

④年齢が点滅しますので、「く」又は「>」ボタンで設定してください。
設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。

⑤次に性別（♂♀）が表示されます。男性（♂）、女性（♀）、を「く」又は「>」ボタンで設定してください。
設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。

次ページへつづく

使い方.5　単独でお使いになる場合

⑥次に身長が点滅します。
身長を「＜」又は「＞」ボタンで設定してください。
設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。

⑦次に体重が点滅します。
体重を「＜」又は「＞」ボタンで設定してください。
設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。

⑧最後に体脂肪率が点滅します。体脂肪率を「＜」又は「＞」ボタンで設定してください。
設定が終わったら、表示切替ボタンを押してください。

⑨これで設定が完了します。
時計表示になったら、歩数計としてお使いになれます。

電池交換をした時には、全点灯（全表示）後「FFFFF」が表示されますので、①からの手順で設定をしてください。

※設定のとき、「＜」又は「＞」ボタンを長押しすると、早送りします。

●身長・体重・体脂肪率は、1の位が早送りになります。

※設定中、キー操作が1分間無い場合は、設定に入ったときの表示に戻ります。

※2回目以降は、前回設定した値が表示されます。

お願い

●指定のFeliCaリーダーライターにかざして正しい日時を取得することをお勧めします
→取得していないと、本器が正しい日時をもっていないため、過去の測定データをパソコン（PC）等でご覧になれません。

●時刻をむやみに変えない（当日分は、1時間ごとメモリー）
→未来に進めると、その間のデータは0、過去に戻すとその間のデータは欠損します。

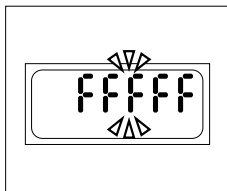
お知らせ

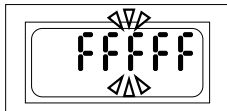
FeliCaリーダーライターにかざさず、日時取得をしていなくても、データの保存は可能です。
本器を歩数計として単独で使用している場合、本器で過去1週間の測定データをご覧になれます。
本器は、毎日0:00になると自動的に今日の測定値をメモリーし、リセットします。

こんな時は

マークが点滅する	電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR−2032）と交換してください。また、電池交換をしたあと、できるだけ早く指定のFeliCaリーダーライターなどにかざしてください。
マークとLoが表示される	電池の残量がなくなりました。計測できません。新しい電池（CR−2032）と交換してください。
電池を入れたのになにも表示されない	電池の向きはあっていますか?電池の⊕⊖の向きをお確かめください。電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR−2032）と交換してください。
FULL が表示される	当日を含む、31日間のデータがメモリーされています。
Err01が表示される	通信が正常に行われなかった。通信中にかざすのを止めた、動かした。23時55分〜0時5分の間にかざした。上記以外の時間に再度かざしてください。
Err02が表示される	機器の停止。電池を入れ直してください。
測定された値が少ない／多い	正しく装着していますか
	不規則な歩行になっていませんか

使い方.6　リセットの仕方

設定した内容を初期の状態、メモリーされている全ての測定値を「0」にする場合に行います。

①取り扱い説明書8ページ「電池を入れる・交換する」を参照し、電池を入れなおしてください。（いったん抜いて、もう一度入れる）
表示が「FFFFF」の点滅表示になったら、登録内容及びメモリーを全てリセットすることができます。

②ダウンボタン「く」とアップボタン「〉」を同時に約3秒長押しすると、「FFFFF」点滅表示から「ALLclr」点灯表示に変わり、登録内容及びメモリーは全てクリアーされ初期の状態に戻ります。
（「ALLclr」点灯表示で指を離す）表示は、さらに約4秒後「FFFFF」点滅表示に戻ります。
（「FFFFF」点滅表示→約3秒後「ALLclr」点灯表示→約4秒後「FFFFF」点滅表示）

再度お使いになる場合、この状態で指定のFeliCaリーダーライターにかざしてください。
また、歩数計として単独でお使いになる場合は、取り扱い説明書17ページ「使い方.5　単独でお使いになる場合」を参照し、再設定してからお使いください。

主な仕様

検出方法		3軸加速度センサー
表示方法		LCD表示
表示内容	歩数	99999歩
	エクササイズ量	99.9エクササイズ（0.1単位）
	消費カロリー	9999.9kcal（0.1kcal単位）
	過去7日間データ	歩数、エクササイズ量、消費カロリー
	時計	24時間表示
内部メモリー		歩数、エクササイズ量、消費カロリー 当日含む31日間データ
歩数精度		±5%（振動試験器による）
時計精度		平均月差±30秒以内（常温）
電源		DC3V（CR2032×1個）
電池寿命		約6カ月（1日約4時間作動した場合）
使用温度範囲		0℃～+40℃
本体寸法		D11×W78.5×H40mm
本体質量		約28g（電池含む）
主な材質		本体:ABS樹脂

設定内容

時計	24時間表示
年齢	6才～99才
性別	男（ ）・女（ ）
身長	90.0cm～220.0cm
体重	20.0kg～150.0kg
体脂肪率	5.0%～75.0%

アフターサービスについて

1. 保証書について

保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2. 修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本器をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630	東京都板橋区前野町1-14-2	☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013	東大阪市長田中1-3-15	☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0072	名古屋市名東区牧の原2-707	☎ 052(704)2201(代表)
福岡営業所	〒812-0882	福岡市博多区麦野4-2-6	☎ 092(575)5761(代表)
北日本営業所	〒014-0113	秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1	☎ 0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-171312

受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

<無料修理規定>

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   - イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   - ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   - ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   - ニ. 保証書の提示がない場合
   - ホ. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品名	FeliCa内蔵3Dセンサー搭載歩数計FB−730
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　月　日
販売店	ご住所・店名 ㊞ 電話　(　　)
お客様	ご住所 お名前　様 電話　(　　)